

Veranstaltungsprogramm Februar 2023

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter www.generationenhilfe-hih.de auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen! Alle Veranstaltungen finden unter Einhaltung der jeweils gebotenen Abstands- und Hygieneregeln statt.

Unsere Vereinsmitglieder holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens 18:00 Uhr des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 4851, Herr Noller) an.

Mittwoch, 1. Februar 2023

10:00 -13:00 Schlemmerquintett (geschlossener Teilnehmerkreis)

14:30 - 15:30 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)

~~14:30 - 15:30 Fit im Kopf (Gruppe 1)~~

16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)

~~16:00 - 17:00 Fit im Kopf (Gruppe 2)~~

Donnerstag, 2. Februar 2023

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück

15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen

15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 3. Februar 2023

10:00 - 12:00 Klönrunde Plattdeutsch

Montag, 6. Februar 2023

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

11:00 - 12:00 Kostenlose Rechtsberatung mit RA Mangeng (Anmeldung unter 05128 4851)

16:00 Gesprächsrunde mit MdL Christoph Plett, CDU, zum Thema "Leben im Alter"

ab 16:30 Kegeln im Restaurant Achillion

Dienstag, 7. Februar 2023

10:00 - 12:00 Tablet-/Smartphone-Kurs (3)

ab 14:00 Abfahrt vom Lidl-Parkplatz zum Schwimmen in Bad Salzdettfurth, Anmeldung erforderlich

Mittwoch, 8. Februar 2023

14:30 - 15:30 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)
14:30 - 15:30 Fit im Kopf (Gruppe 1)

16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)
16:00 - 17:00 Fit im Kopf (Gruppe 2)

ab 19:00 Männerrunde zum Klönen und Spielen

Donnerstag, 9. Februar 2023

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück
15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher,
kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 10. Februar 2023

Ab 09:30 Braunkohlwanderung (große Runde)
Ab 10:00 Braunkohlwanderung (kleine Runde)
Treffen jeweils im Mittelpunkt, Anmeldung ist erforderlich

Samstag, 11. Februar 2023

14:30 - 16:00 Offener Singkreis

Montag, 13. Februar 2023

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 14:00 Udos Kochclub
Ab 16:00 ~~Informationen zum Onlinebanking mit Dirk Rauls, Geschäftsstellenleiter Hohenhameln der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine~~

Dienstag, 14. Februar 2023

10:00 - 12:00 Computer-Sprechstunde, Anmeldung erforderlich
15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team
16:00 - 17:00 Vorstandssitzung

Mittwoch, 15. Februar 2023

15:00 - 17:00 Kaffeeklatsch

Donnerstag, 16. Februar 2023

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand
10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück, ~~heute im Gespräch mit Gerhard Schauer, Ortsvorsteher der Ortschaft Ohlum~~
15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher,
kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen
15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 17. Februar 2023

08:30 - 16:30 Erste Hilfe Ausbildung gem. Anmeldung

Montag, 20. Februar 2023

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

15:00 - 16:30 Herzenssprechstunde

Dienstag, 21. Februar 2023

10:00 - 12:00 Tablet-/Smartphone-Kurs (4)

ab 14:00 Abfahrt vom Lidl-Parkplatz zum Schwimmen in Bad Salzdettfurth, Anmeldung erforderlich

Mittwoch, 22. Februar 2023

10:00 - 12:00 Stärkungsgruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen u. anderen psychischen Erkrankungen

14:30 - 15:30 Bewegung im Sitzen (Gruppe 1)

14:30 - 15:30 Fit im Kopf (Gruppe 1)

16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen (Gruppe 2)

16:00 - 17:00 Fit im Kopf (Gruppe 2)

ab 19:00 Männerrunde zum Klönen und Spielen

Donnerstag, 23. Februar 2023

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück

15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen

15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

Freitag, 24. Februar 2023

08:30 - 16:30 Erste Hilfe-Ausbildung gem. Anmeldung

Samstag, 25. Februar 2023

14:30 - 16:00 Offener Singkreis

Montag, 27. Februar 2023

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

10:00 - 14:00 Udos Kochclub

Dienstag, 28. Februar 2023

10:00 - 12:00 Computer-Sprechstunde, Anmeldung erforderlich

15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team

16:00 - 17:00 Vorstandssitzung