

## Veranstaltungsprogramm Januar 2023

---

Unsere Veranstaltungsprogramme sowie viele weitere nützliche Informationen finden Sie auch im Internet unter [www.generationenhilfe-hih.de](http://www.generationenhilfe-hih.de) auf unserer neuen Internetseite. Schauen Sie mal hinein, es lohnt sich!

Soweit nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Begegnungsstätte „Mittelpunkt“ in Hohenhameln, Marktstraße 20.

Auch Nichtmitglieder sind gern gesehene Gäste unserer Veranstaltungen! Alle Veranstaltungen finden unter Einhaltung der gebotenen Abstands-, Hygieneregeln und unter der 3-G-Regelung (vollständig geimpft, genesen oder aktuell getestet) statt. Entsprechende Dokumente sind vorzuweisen. Bitte Mund-Nasen-Schutz mitbringen!

Unsere Vereinsmitglieder holen wir gern mit unserem Vereinsmobil zu unseren Veranstaltungen ab. Dazu melden Sie sich bitte bis spätestens 18:00 Uhr des Vortages bei unserer Telefonzentrale (05128 4851, Herr Noller) an.

---

### Montag, 9. Januar 2023

---

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

16:00 Gesprächsrunde mit MdL Julius Schneider, SPD, zum Thema Leben im Alter

ab 16:30 Kegeln im Restaurant Achillion

---

### Dienstag, 10. Januar 2023

---

10:00 - 12:00 Einstieg in die digitale Welt mit Smartphone und Tablet

ab 14:00 Abfahrt vom Lidl-Parkplatz zum Schwimmen in Bad Salzdetfurth, Anmeldung erforderlich

---

### Mittwoch, 11. Januar 2023

---

14:30 - 15:30 Fit im Kopf

14:30 - 15:30 Bewegung im Sitzen Gruppe 1

16:00 - 17:00 Fit im Kopf

16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen Gruppe 2

ab 19:00 Männerrunde zum Klönen und Spielen

---

### Donnerstag, 12. Januar 2023

---

10:00 – 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

10:00 – 12:00 Markttreff mit Frühstück

15:00 – 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher, kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen

15:00 – 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

**Samstag, 14. Januar 2023**

---

14:30 -16:00 Offener Singkreis

**Montag, 16. Januar 2023**

---

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

10:00 - 14:00 Udos Kochclub

15:00 Herzenssprechstunde

**Dienstag, 17. Januar 2023**

---

10:00 - 12:00 Computer-Sprechstunde, Anmeldung erforderlich

10:00 -17:00 Klausurtagung des erweiterten Vorstandes

**Mittwoch, 18. Januar 2023**

---

15:00 - 17:00 Kaffeeklatsch

**Donnerstag, 19. Januar 2023**

---

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück

15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher,  
kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen

15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

**Samstag, 21. Januar 2023**

---

~~10:00 -12:00~~ Neujahrsempfang für geladene Gäste **ab 11:00 Uhr****Montag, 23. Januar 2023**

---

10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand

**Dienstag, 24. Januar 2023**

---

10:00 - 12:00 Einstieg in die digitale Welt mit Smartphone und Tablet

ab 14:00 Abfahrt vom Lidl-Parkplatz zum Schwimmen in Bad Salzdettfurth, Anmeldung erforderlich

**Mittwoch, 25. Januar 2023**

---

10:00 - 12:00 Stärkungsgruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen u. anderen psychischen Erkrankungen

14:30 - 15:30 Fit im Kopf

14:30 - 15:30 Bewegung im Sitzen Gruppe 1

16:00 - 17:00 Fit im Kopf

16:00 - 17:00 Bewegung im Sitzen Gruppe-2

ab 19:00 Männerrunde zum Klönen und Spielen

**Donnerstag, 26. Januar 2023**

---

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand  
10:00 - 12:00 Markttreff mit Frühstück  
15:00 - 17:00 Gesellschaftsspiele aller Art nach Wunsch der Besucher,  
kreatives Basteln, Handarbeiten, Kaffee und Klönen  
15:00 - 17:00 Kümmerer-Modell: Beratung in sozialen Fragen für ältere Menschen

**Samstag, 28. Januar 2023**

---

- 14:30 - 16:00 Offener Singkreis

**Montag, 30. Januar 2023**

---

- 10:00 - 12:00 Sprechstunde Hand in Hand  
10:00 - 14:00 Udos Kochclub

**Dienstag, 31. Januar 2023**

---

- 10:00 - 12:00 Computer-Sprechstunde, Anmeldung erforderlich  
  
15:00 - 16:00 Treffen Programm-Team  
16:00 - 17:00 Vorstandssitzung
- 
- 
- 
- 
-